

# Frittata in purezza

## Tempo preparazione

00:30 H

## Durata preparazione

00:30 H

## Ingredienti

- Uova di gallina
- Burro chiarificato
- Formaggio grana
- Polenta a fette
- Bottarga in polvere

## Procedimento

### Fase 1 - Polenta

- Mettere una padella antiaderente su una fiamma molto bassa
- Iniziare a scaldare la polenta sino a fare formare una leggera crosticina su un lato.
- Girare la polenta

### Fase 2 - Burro e grana

- Aggiungere il burro a lato della polenta
- Appena il burro si e' sciolto grattugiarvi sopra il formaggio grana fino a formare un leggero strato
- Lo strato di formaggio dovrà sciogliersi lentamente e in seguito formare la crosta di grana.
- Appena il formaggio è fuso e ha formato uno strato omogeneo passare alla fase 3

### Fase 3 - Bottarga uova

- Spolverare la polenta con abbondante bottarga in polvere (con la crosta di formaggio lega bene)
- Versare le uova precedentemente sbattute e salate sulla crosta di formaggio in formazione
- Quando le uova saranno quasi cotte passare alla fase 4

### Fase 4 - Brivido artistico

- Ruotare parte della frittata a coprire la polenta
- La crosta di formaggio che si sarà formata sul fondo vi aiuterà a raccogliere l'uovo.

## Note

- Il fuoco deve essere tenuto molto basso per avere cotture omogenee

## Pareri

- Strana
- Succulenta
- Buona
- A me mi piace

## Galleria immagini



Panel-20200604

[panel-20200604.mp4](#)

From:  
<https://stdchicco.duckdns.org/dokuwiki/> - BrezzaWiki

Permanent link:  
<https://stdchicco.duckdns.org/dokuwiki/doku.php?id=chicco:ricette:frittate:frittata1&rev=1686723643>

Last update: **2023/06/14 08:20**

